



Numa organização conjunta da Câmara Municipal de Ílhavo e da Melinvest, proprietária do portal Atletas.net, realiza-se a 30 de Outubro de 2022 a Meia Maratona de Ílhavo.

As provas têm partida e chegada frente à Câmara Municipal de Ílhavo, na Av. 25 de Abril.

O percurso da prova principal é de 21097 metros, aferidos pela Federação Portuguesa de Atletismo, percorridos em asfalto e estará assinalado com placas de sinalização, nomeadamente as que indicam cada quilómetro percorrido.

O percurso da Mini Maratona e Caminhada de 7 km é percorrido em asfalto;

Para a prova de meia maratona haverá controlos eletrónicos e de vídeo colocados ao longo do percurso;

A Corrida da Pequeneda é feita toda ela num percurso de alcatrão, sem fins competitivos, com uma extensão de aproximadamente 400 metros;

A caminhada não tem fins competitivos e tem uma extensão de aproximadamente 7 km.

Meia Maratona de 21 Kms

Mini Maratona / Caminhada de 7 Kms

Corrida da Pequeneda de 400 metros

PROGRAMA:

- 10:00h - Corrida da Pequeneda (femininos) – 400 metros
- 10:05h – Corrida da Pequeneda (masculinos) – 400 metros
- 10:15h – Abertura das secções de partida da prova principal
- 10:30h – Partida da Meia Maratona e Mini Maratona/Caminhada
- 12:30h - Cerimónia de entrega de prémios

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 28 DE JUNHO

PREÇOS:

	Meia Maratona 21 Kms	Mini Maratona 7 kms	Caminhada 7 Kms
Sócios Clube PT-Zona Norte (efetivos, auxiliares, praticantes):	13,00 €	9,00 €	5,00 €
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	14,50 €	10,50 €	6,50 €
Não Sócios Clube PT:	15,00 €	11,00 €	7,00 €

Corrida da Pequeneda: GRATUITA

A Corrida da Pequeneda destina-se a crianças dos 4 aos 10 anos de idade, acompanhados por um adulto

INSCRIÇÕES (ATÉ AO DIA 28 DE JUNHO)

Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE

PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES - 28 DE JUNHO)

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte ou por transferência bancária para o IBAN: PT50003520660008486913035.

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt OU cptnorte@sapo.pt.

LEVANTAMENTO DE DORSAIS:

Junto do local de partida e chegada da prova, na Casa da Cultura de Ílhavo
Sábado, 29 de Outubro de 2022 das 10:00 às 12:30 e das 14:00 às 18:00 horas;
Domingo, 30 de Outubro de 2022 das 8:00 às 09:30 horas.

NOTA IMPORTANTE: NÃO SERÃO ENTREGUES DORSAIS PARA ALÉM DOS HORÁRIOS INDICADOS